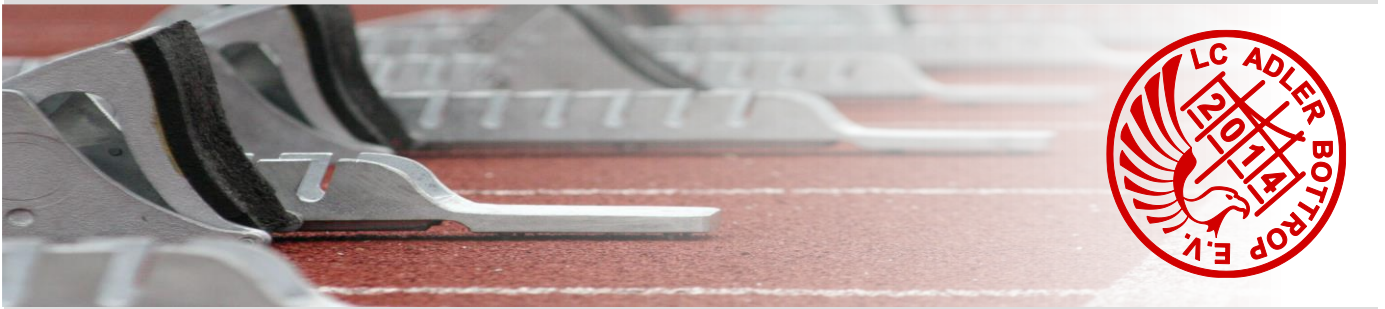


## Samstag, 25. März 2023

mit Regionsmeisterschaften "Lange Staffeln" der Region Nord / Region Mitte

- Veranstalter:** LC Adler Bottrop e.V.
- Ort:** Jahnstadion Bottrop, Hans-Böckler-Straße 60, 46236 Bottrop
- Beginn:** 12:00 Uhr
- Durchführung:** Die Veranstaltung ist beim Verband (LVN) angemeldet, steht unter amtlicher Aufsicht und ist **offen** für alle Vereine aus allen Landesverbänden.
- Meldungen:** **U10 / U12** [meldungen@lc-adler-bottrop.de](mailto:meldungen@lc-adler-bottrop.de)  
**U14 - Männer/Frauen** <https://lanet3.de/>
- Meldeschluss:** **Freitag, 17. März 2023**
- Meldegebühren:** Einzel Männer/Frauen 7,50 €  
Einzel Jugend 4,50 €  
Staffeln 10,00 €  
Biathlonstaffel + 6 x 800 m 10,00 €
- Nachmeldungen:** Um- und Nachmeldungen bitte bis **60 Minuten** vor dem Start abgeben.  
**Nachmeldungen +3,00 €**
- Stellplatzzeit:** 60 Minuten vor dem Start
- Disziplinen :** **M/W U10** Biathlonstaffel (6 TN - Mixed - 3 männlich / 3 weiblich, Wurfgerät: Heuler)  
**M/W U12** 6x800m (6 TN - Mixed - 3 männlich / 3 weiblich)  
**M/W U14** 150m, 4x75m, **3x800m**  
**M/W U16** 150m, 300m, 4x100m, **3x800 / 1.000m**  
**M/W U18** 150m, 300m, 4x100m, **3x800 / 1.000m**  
**M/W U20** 150m, 300m, 4x100m, 4x400m, **3x800 / 1.000m**  
**Männer/Frauen** 150m, 300m, 4x100m, 4x400m, **3x800 / 1.000m**
- !!! Die Staffeln 4x75 / 4x100 / 4x400 werden klassisch (männlich/weiblich) !!!**  
**!!! und Mixed (2 männlich / 2 weiblich) angeboten !!!**
- In den fett gedruckten Disziplinen finden zusätzlich Regionswertungen der Region Nord und Region Mitte statt.**
- Auszeichnungen:** Kinder U10 - U12: Urkunden für alle Teilnehmer  
Jugend U14 - Männer / Frauen: Urkunden für die Plätze 1-3
- Ergebnisse:** Online unter [www.lc-adler-bottrop.de](http://www.lc-adler-bottrop.de)
- Informationen:** Dirk Lewald [dirk.lewald@lc-adler-bottrop.de](mailto:dirk.lewald@lc-adler-bottrop.de)
- Hinweise:** Elektronische Zeitmessung  
**Es sind Spikes mit maximal 6 mm Dornen zugelassen !**
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schäden.
- Datenschutz:** Die für die Veranstaltung gemeldeten personenbezogenen Daten werden nur für Zwecke der Veranstaltung gespeichert und verwendet. Mit der Meldung sind die Teilnehmer damit einverstanden, dass Name, Vorname, Verein, Geburtsjahr, Altersklasse, Leistung und Platzierung im Internet (z.B. Ergebnislisten) und in der Presse veröffentlicht werden. Dies gilt auch für Foto- und Videoaufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung.

*Wir wünschen allen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.*



## Samstag, 25. März 2023

12:00	männl. / weibl. Kinder Teamwettbewerb	U10	Biathlon- staffel
12:00	männl. / weibl. Kinder Teamwettbewerb	U12	6 x 800 m
12:45	männlich / weiblich	U14 - Männer / Frauen	150 m
13:30	männlich / weiblich	U20 - Männer / Frauen	4 x 400 m
13:45	männl. / weibl. Jugend	U16	4 x 100 m
13:55	männl. / weibl. Jugend	U18	4 x 100 m
14:05	männl. / weibl. Jugend	U20	4 x 100 m
14:15	männl. / weibl. Jugend	Männer / Frauen	4 x 100 m
14:25	männl. / weibl. Kinder	U14	4 x 75 m
14:40	männlich / weiblich	U16 - Männer / Frauen	300 m
15:10	männl. Jugend / Männer	U16 - Männer	<b>3 x 1.000 m</b>
15:30	männliche Jugend weibl. Jugend / Frauen	U14 U14 - Frauen	<b>3 x 800 m</b>

*Der Zeitplan ist zunächst vorläufig und wird nach Eingang der Meldungen ggf. angepasst!*

*Die Siegerehrungen begleiten die Veranstaltung.*

Stand: 30.01.2023