



## Ausschreibung zum 2. Sprung- und Stoßmeeting des TSV 1922 Gilserberg am Samstag, 17. Juni 2023



### Wettbewerbe

MU20 / WU20	Weit, Hoch, Drei, Kugel, (30m fliegend)
MU18 / WU18	Weit, Hoch, Drei, Kugel, (30m fliegend)
M15 / W15	Weit, Hoch, Drei, Kugel, (30m fliegend)
M14 / W14	Weit, Hoch, Kugel, (30m fliegend)
M12 / M13 / W12 / W13	Weit, Hoch, Kugel, (30m fliegend)
M10 / M11 / W10 / W11	Weit, (30m fliegend)

**In allen ausgeschriebenen Klassen wird der Weitsprung als  
Kreismeisterschaft Schwalm-Eder gewertet.**

**Meldungen** bis spätestens 12. Juni 2023 über [www.lanet3.de](http://www.lanet3.de)  
oder in Ausnahmefällen per E-Mail an [la@tsv-gilserberg.de](mailto:la@tsv-gilserberg.de)

**Startgeld** pro Teilnehmer/in und Disziplin U12/U14: 3,- €; ab U16: 4,- €

### Hinweise

- Die Wettkämpfe werden nach den aktuellen Regeln der IWR durchgeführt.
- Über 30m-fliegend hat jede/r Teilnehmer/in zwei Versuche, von denen der bessere gewertet wird. Da es keine offizielle Wettkampfdisziplin ist, kann keine Aufnahme der Zeiten in Bestenlisten erfolgen.
- Änderungen des Zeitplans sind nach Eingang der Meldungen noch möglich.
- Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt für Unfälle, Diebstahl und andere Schäden keine Haftung.
- Pro fünf gemeldeter Athletinnen und Athleten eines Vereins muss bei der Anmeldung namentlich ein/e Kampfrichter/in bzw. Helfer/in benannt werden.
- Die Anlauffläche beim Hochsprung ist ein Tennenbelag.

Einstiegshöhen und Steigerungen:

MU18/MU20 und M14/M15:

1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,54 – 1,58 – 1,62 – 1,65 – 1,68 – danach 2cm

WU18/WU20 und W14/W15:

1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,44 – 1,48 – 1,52 – 1,55 – 1,58 – danach 2cm

M12/M13 und W12/W13:

1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,24 – 1,28 – 1,32 – 1,35 – 1,38 – 1,41 – danach 2cm

**Frank Siesenop, Abteilungsleiter**

## Zeitplan 2. Gilserberger Sprung- und Stoßmeeting am 17. Juni 2023

(Änderungen sind nach Eingang der Meldungen noch möglich.)

Zeit	MU18 und MU20	M14 und M15	M12 und M13	M10 und M11	WU18 und WU20	W14 und W15	W12 und W13	W10 und W11	Zeit
10:30				30m				30m	10:30
10:45			30m				30m		10:45
11:00						30m			11:00
11:15			Hoch	Weit	30m		Hoch	Weit	11:15
11:30		30m							11:30
11:45	30m		Kugel-3		Kugel-3 (U18)	Kugel-3	Kugel-3		11:45
12:00									12:00
12:15									12:15
12:30			Weit		Hoch	Hoch	Weit		12:30
12:45									12:45
13:00		Kugel-4			Kugel-4 (U20)				13:00
13:15									13:15
13:30									13:30
13:45	Hoch	Hoch				Weit			13:45
14:00									14:00
14:15	Kugel-6 (U20)								14:15
14:30					Weit				14:30
14:45									14:45
15:00	Kugel-5 (U18)								15:00
15:15									15:15
15:30	Weit	Weit							15:30
15:45									15:45
16:00									16:00
16:15									16:15
16:30	Drei	Drei (M15)			Drei	Drei (W15)			16:30