

FLVW Senior*innenmeisterschaften

Datum	Ort	Meldeschluss
Samstag, 17. Juni 2023	Integrativer Sportpark Maria Veen Am Kloster 9 48734 Reken Ortsteil Maria Veene	Mittwoch, 7. Juni 2023

Stand: 17.04.2023

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2023.

(<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LANet3 (<https://www.lanet3.de/>).

Teilnahmeberechtigt sind Athlet*innen, die über ein Startrecht für einen Verein oder eine Leichtathletik-Gemeinschaft im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) verfügen. Teilnehmer*innen aus anderen Landesverbänden begrüßen wir sehr gerne bei einem Start außerhalb der Meisterschaftswertung.

Wettbewerbe und Altersklassen

Seniorinnen (ohne Mindestleistung)	
W30/W35	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 4 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 600gr
W40/W45	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 4 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 600gr
W50/W55	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr
W60/W65	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr
W70	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr
W75	W75 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 2 kg, Diskuswurf 0,75 kg, Speerwurf 400gr
W80/W85	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 2 kg, Diskuswurf 0,75 kg, Speerwurf 400gr
W90	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 2 kg, Diskuswurf 0,75 kg, Speerwurf 400g
Senioren (ohne Mindestleistung)	
M30/M35	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Diskuswurf 2 kg, Speerwurf 800gr
M40/M45	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Diskuswurf 2 kg, Speerwurf 800gr
M50/M55	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 6kg, Diskuswurf 1,5kg, Speerwurf 700gr
M60/M65	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 5kg, Diskuswurf 1kg, Speerwurf 600gr
M70/M75	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 4 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr
M80/M85	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 400gr
M90	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 400gr

FLVW Senior*innenmeisterschaften - Ausschreibung

- Die 5.000m Läufe werden in für alle Altersklassen der Senioren gemeinsam gestartet. Hierfür ist eine Angabe der Bestleistung unbedingt erforderlich. Die Einteilungsgrenze zur Verteilung von „Lauf 1 <-> Lauf 2“ wird rechtzeitig vor Ort veröffentlicht.
- Der 3.000m-Lauf wird für alle Altersklassen der Seniorinnen gemeinsam gestartet.
- Aufgrund der leistungsgerechteren Laufeinteilung und Bildung von Startfeldern in technischen Disziplinen bitten wir grundsätzlich um Angabe einer Bestleistung in allen Disziplinen.
- Bei den Läufen erhalten die Athlet*innen eine Stellplatzkarte, die 60 Minuten vor Beginn des Wettbewerbs abgegeben sein muss. Für die technischen Disziplinen werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Hier reicht es aus, pünktlich zum Wettkampfbeginn an der Wettkampfanlage zu sein.

Anfangshöhen Hochsprung		
M30/M35	Hochsprung	1,52 je 4cm
M40/M45	Hochsprung	1,40 je 4cm
M50/M55	Hochsprung	1,32 je 4cm
M60/M65	Hochsprung	1,08 je 4cm
M70-M90	Hochsprung	0,96 je 4cm
W30/W35	Hochsprung	1,24 je 4cm
W40/W45	Hochsprung	1,12 je 4cm
W50/W55	Hochsprung	1,04 je 4cm
W60-W90	Hochsprung	0,84 je 4cm

Anfangshöhen Stabhochsprung		
M30-M45	Stabhochsprung	2,40 je 10cm
M50-M60	Stabhochsprung	2,00 je 10cm
M70	Stabhochsprung	1,40 je 10cm
W30-W65	Stabhochsprung	1,40 je 10cm

Organisationsbeiträge		
Einzelmeldung	11,00 €	26,00 € Nachmeldung vor Ort
Staffelmeldung	14,00 €	29,00 € Nachmeldung vor Ort

Informationen

Anreisehinweise

Organisationsbeitrag

Hinweis

Datenschutz

Parken und Anreise

Integrativer Sportpark Maria Veen, Am Kloster 9, 48734 Reken

Die Startgelder werden bargeldlos eingezogen.

Nachmeldungen vor Ort sind möglich. Ummeldungen am Veranstaltungstag in eine andere Altersklasse/Disziplin sind ausgeschlossen.

Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für westfälische Meisterschaften und NRW-Meisterschaften unter www.flvw.de!

Auf dem benachbarten Schulgelände findet parallel auch ein Schulfest statt. Von daher bitte die Parkmöglichkeiten rund um das Stadion oder am Bahnhof nutzen.

Zeitplan

Samstag, 17.06.2023

	Klassen									
	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70-90	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70-90
10:00	Drei Kugel	Drei Kugel	Drei	Drei	100m Diskus	Drei Speer	Drei Speer	Drei	Drei	
10:10				100m						
10:20			100m							
10:30		100m								
10:40	100m							Speer	Speer	Speer
10:50									100m	100m
11:00	Stab	Stab	Stab	Stab		Stab Kugel	Stab Kugel	Stab 100m	Stab	
11:10										
11:20						100m				
11:30	Diskus	Diskus		Weit 1	Weit 1	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
11:40					Speer					
11:50						800m	800m	800m	800m	800m
12:00			800m	800m	800m			Kugel		
12:10	800m	800m								
12:20										
12:30						Diskus	Diskus			
12:40					200m					
12:50				200m						
13:00	Speer	Speer	200m						Kugel	Kugel
13:10		200m								
13:20	200m		Weit 1							
13:30				Hoch	Hoch	200m		Diskus		200m
13:40							200m			
13:50								200m		
14:00					Kugel	Weit 2	Weit 2		200m	
14:10										
14:20								Weit 1	Weit 1	Weit 1
14:30			Speer	Speer				Diskus	Diskus	Diskus
14:40						1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
14:50			1500m	1500m	1500m					
15:00	Weit 2	Weit 2								
15:10	1500m	1500m								
15:20			Kugel	Diskus						
15:30	Hoch	Hoch	Hoch	400m	400m					
15:40			400m							
15:50	400m	400m								
16:00						400m	400m	400m	400m	400m
16:10										
16:20										
16:30	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m						
16:40			Diskus			4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	
16:50										
17:00				Kugel		3000m	3000m	3000m	3000m	3000m
17:30 L1	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m					
17:50 L2	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m					