

NRW Mehrkampfmeisterschaften

Datum	Ort	Meldeschluss	Mehr Infos
Samstag, 21. Mai 2022 Sonntag, 22. Mai 2022	Carl-Heinz-Reiche-Stadion Breite Str. 3 32791 Lage	Mittwoch, 11. Mai 2022	 Stand: 21.05.2022

Achtung Änderung Rahmenzeitplan Sonntag

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2022.

(<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LAnet3 (<https://www.lanet3.de/>).

Teilnahmeberechtigt sind bei den Jugendlichen (U20 und jünger) Athletinnen und Athleten, die über ein Startrecht für einen Verein oder eine Leichtathletik-Gemeinschaft im Leichtathletik-Verband Nordrhein (LVN) oder im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) verfügen.

Die NRW-Meisterschaften der Männer und Frauen werden offen ausgetragen.

Bitte beachten Sie unbedingt die örtlichen Aushänge zur Anwendung des Hygienekonzeptes und befolgen Sie die Anweisungen des Ausrichters. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Wettbewerbe und Altersklassen

Klasse	Mehrkampf	Mannschaftswertung	Wettkampfbeginn Samstag	Wettkampfbeginn Sonntag
Männer	Zehnkampf	Zehnkampf	12:00 Uhr	10:00 Uhr
MJU20	Zehnkampf	Zehnkampf	12:00 Uhr	10:00 Uhr
MJU18	Zehnkampf	Zehnkampf	11:15 Uhr	10:15 Uhr
M15	Neunkampf	MJU16 Neunkampf	11:00 Uhr	10:45 Uhr
M14	Neunkampf	--^	11:00 Uhr	10:45 Uhr
Frauen	Siebenkampf	Siebenkampf	12:30 Uhr	10:00 Uhr
WJU20	Siebenkampf	Siebenkampf	12:30 Uhr	10:00 Uhr
WJU18	Siebenkampf	Siebenkampf	13:00 Uhr	11:00 Uhr
W15	Siebenkampf	WJU16 Siebenkampf	11:00 Uhr	10:30 Uhr
W14	Siebenkampf	--^	11:30 Uhr	10:45 Uhr

Eine Mindestpunktzahl ist nicht gefordert. Die Anfangshöhen im Hoch- und Stabhochsprung sind jedoch verbindlich!

Bitte melden Sie - sofern vorhanden - mit einer Punktzahl.

Meldungen von Jugendlichen, die kein Startrecht für einen Verein aus NRW haben und außerhalb der Meisterschaftswertung teilnehmen möchten, sind an die Geschäftsstelle des FLVW per Mail an leichtathletik@flvw.de zu richten. Über die Zulassung wird nach Auswertung des Meldeaufkommens entschieden.

Die separate Wertung der 1-tägigen Mehrkämpfe (Vierkampf, Fünfkampf) wird nicht angeboten.

In allen ausgeschriebenen Klassen werden Mannschaftswertungen vorgenommen:

Siebenkampf, Neunkampf, Zehnkampf: 3 gewertete Teilnehmer/innen. Beenden mehr Teilnehmer/innen eines Vereins oder einer LG den Wettkampf, so werden die besten drei als erste Mannschaft, die nächsten als zweite Mannschaft gewertet (usw.).

Teilnahmerecht: Jahrgangsübersicht

Jahrgang	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Mehrkampf	O	O	O	O	O	O	X	X

O = zugelassen, X = nicht zugelassen

Sprunghöhen (verbindlich):	Hochsprung	Stabhochsprung
Männer	1,52 m weiter je 3cm	3,00 m weiter je 10cm
Frauen	1,39 m weiter je 3cm	
MJU20	1,40 m weiter je 3cm	2,20 m weiter je 10cm
MJU18	1,36 m weiter je 3cm	2,10 m weiter je 10cm
WJU20	1,30 m weiter je 3cm	
WJU18	1,28 m weiter je 3cm	
M15	1,27 m weiter je 3cm	1,80 m weiter je 10cm
M14	1,24 m weiter je 3cm	1,80 m weiter je 10cm
W15	1,20 m weiter je 3cm	
W14	1,17 m weiter je 3cm	

Samstag, 21.05.2022

Technische Besprechung: 09:45 Uhr

Kampfrichterbesprechung: 10:15 Uhr

Sonntag, 22.05.2022

Kampfrichterbesprechung: 09:00 Uhr

Informationen

Startunterlagen:	Im Stadion. Bitte beachten Sie die Hinweise.
Umkleiden:	Verfügbarkeit je nach Entwicklung der Corona-Schutzverordnungen
Anreisehinweise:	Carl-Heinz-Reiche-Stadion, Breite Str. 3, 32791 Lage
Organisationsbeitrag:	Mehrkampf (2Tage): Jugendliche 28,00 €; Erwachsene 34,00 €
Datenschutz	Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für westfälische Meisterschaften und NRW-Meisterschaften unter www.flvw.de !

Riegenlaufplan

Samstag, 21.05.2022

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9
	M / MJ U20	W / WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15/M14	W15	W15	W14	W14
	10-Kampf	7-Kampf	10-Kampf	7-Kampf	9-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf
	11 / 11	19 / 4	15	26	8 / 7	15	13	16	15
11:00					100m	Hoch 1+2			
11:15			100m						
11:30								Speer 1	Speer 2
11:45									
12:00	100m								
12:15			Weit		Stab 1				
12:30		100m H							
12:45									
13:00		Hoch 1+2		100m H		Speer 1	Speer 2		
13:15									
13:30	Weit								
13:45									
14:00			Kugel 2					80m H	
14:15									80m H
14:30				Hoch 1+2		80m H			
14:45					Weit		80m H		
15:00	Kugel 1							100m	
15:15									100m
15:30						100m			
15:45		Kugel 2					100m		
16:00			Stab 1		Kugel 1				
16:15								Weit 1	Weit 2
16:30									
16:45				Kugel 2					
17:00	Hoch 1+2	200m							
17:15									
17:30									
17:45									
18:00									
18:15	400m								
18:30			400m						
18:45				100m					
19:00									

Riegenlaufplan (ACHTUNG : Änderung)

Sonntag, 22.05.2022

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9
	M / MJ U20	W / WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15/M14	W15	W15	W14	W14
	10-Kampf	7-Kampf	10-Kampf	7-Kampf	9-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf
	11 / 11	19 / 4	15	26	8 / 7	15	13	16	15
10:00	110m H	Weit 1							
10:15			110m H						
10:30						Kugel 1			
10:45					80m H			Hoch 1+2	
11:00	Diskus			Weit 2			Kugel 2		
11:15		Speer 1							
11:30									
11:45									
12:00			Speer 2		Diskus	Weit 1			
12:15									
12:30		800m					Weit 2	Kugel 1	
12:45				Speer 1					
13:00	Stab 1+2								Kugel 2
13:15									
13:30			Hoch 1		Hoch 2				
13:45									
14:00									
14:15						800m			
14:30				800m					
14:45								800m	
15:00					Speer 2				
15:15									
15:30			Diskus						
15:45									
16:00	Speer 1								
16:15									
16:30					1000m				
16:45									
17:00			1500m						
17:15	1500m								
17:30									