

NRW-Meisterschaften Männer und Frauen

Datum:	Ort	Meldeschluss	Mehr Infos
Samstag, 11. Juni 2022	Ischelandstadion Hagen Stadionstr. 40 58097 Hagen	Mittwoch, 01. Juni 2022	 <p>Stand: 31.05.2022</p>

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2022.

(<https://flvw.de/de/leichtathletik-organisation.htm>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LANet3 (<https://www.lanet3.de/>).

Die Veranstaltung wird offen ausgetragen. Teilnahmeberechtigt sind Athlet*innen, die über ein Startrecht für einen deutschen Verein oder eine Leichtathletik-Gemeinschaft verfügen.

Wettbewerbe und Altersklassen

09:30 Uhr Technische Besprechung mit Kampfrichterbesprechung

Die Mindestleistung muss in den Jahren 2021 oder 2022 erbracht sein und bestenlistenfähig sein.

Meldungen ohne Leistungsangabe werden abgelehnt.

Wichtiger Hinweis: Auch wenn die A-Norm nicht erfüllt wurde, so besteht im Rahmen des Nachrückens die Möglichkeit der Teilnahme bis zur maximalen Teilnehmer*innen-Zahl.

Die Erfüllung der A-Norm qualifiziert auf jeden Fall – unabhängig von der maximalen Teilnehmer*innen-Anzahl.

Diese Auswertung erfolgt schnellstmöglich nach Meldeschluss.

Disziplinen	Männer Mindestleistung A- Norm	Maximale TN-Zahl	Frauen Mindestleistung A- Norm	Maximale TN-Zahl
100 m	11,30	32	12,80	32
200 m	23,00	32	6,80	32
400 m	50,70	24	61,20	24
800 m	1:56,20	20	2:21,20	20
1.500 m	4:10,00	20	5:00,00	20
5.000 m	15:30,00	12	20:00,00	12
100 m Hürden	-	-	16,80	32
110 m Hürden	16,80	32	-	-
400 m Hürden	ohne	16	ohne	16
4x100 m Staffel	ohne	16	ohne	16
Hochsprung	1,93	12	1,60	12
Stabhochsprung	4,20	12	2,70	12
Weitsprung	6,70	12	5,30	12
Dreisprung	12,80	12	10,20	12
Kugelstoß	13,50	12	11,00	12

NRW-Meisterschaften - Ausschreibung

Diskuswurf	42,00	12	31,00	12
Speerwurf	55,00	12	35,00	12

Als Qualifikation werden für die 5000m-Strecken auch die bei stadionfernen Veranstaltungen erzielten Zeiten über 5km anerkannt, sofern diese bestenlistenfähig sind.

Es stehen Dreisprungbalken bei 9m, 11m und 13m zur Verfügung. Bei der Abgabe der Stellplatzkarte ist verbindlich anzugeben, von welchem Balken die Athletin oder der Athlet springt. (Männer 11m / 13m-Balken – Frauen 9m / 11m-Balken)

Anfangshöhen und weiterer Verlauf der Sprunghöhen		
Disziplin	Männer	Frauen
Hochsprung	1,82 1,87 1,92 1,97 2,02 2,05 2,08 2,10 2,12 weiter je 2cm	1,49 1,54 1,59 1,64 1,69 1,72 1,75 1,78 1,80 1,82 weiter je 2cm
Stabhochsprung	3,90 4,00 4,10 4,20 4,30 4,40 4,50 4,60 4,70 4,80 4,90 5,00 5,05 5,10 weiter je 5cm	2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,85 3,90 weiter je 5cm

Teilnahmerecht für Jugendliche								
Jahrgang	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Einzeldisziplinen	^ M/F	^ M/F	X	X	X	X	X	X
Staffeln	^ M/F	^ M/F	^ M/F	^ M/F	X	X	X	X

O = zugelassen, X = nicht zugelassen, ^ = Start in höherer, angegebener Altersklasse

Die Jahrgänge 2005 und jünger sind in den Meisterschaftswettbewerben nicht startberechtigt.

Informationen

Startunterlagen:	ab 09:00 Uhr werden die Startnummer und Startunterlagen vereinsweise ausgegeben.
Umkleiden:	Verfügbarkeit je nach Entwicklung der Corona-Schutzverordnungen
Anreisehinweise:	Navigationsystem: 58097 Hagen, Stadionstr. 40, Parkplätze Hagenbad
Startgelder:	Die Organisationsbeiträge werden den Vereinen im Nachgang der Veranstaltung bargeldlos in Rechnung gestellt. Einzelstarts: 11,00 Euro Staffelstart: 14,00 Euro

Zeitplan, Samstag 11.06.2022

Zeitplan	Männer	Frauen
11:00	5.000 m	5.000 m
11:00	Dreisprung	Stabhochsprung
11:00	Diskuswurf	
11:30		Kugelstoßen
11:40		100 m Hürden VL
11:50	Hochsprung	
12:00	110 m Hürden VL	
12:40		100 m Hürden F
12:50	Kugelstoßen	Diskuswurf
13:00	110 m Hürden F	Dreisprung
13:20		100 m VL
13:40	100 m VL	
14:00	400 m ZE	Hochsprung
14:20	Speerwurf 1	400 m ZE
14:30		Weitsprung
14:40		100 m F
14:50	100 m F	
15:00	Stabhochsprung	
15:10	400 m Hürden ZE	
15:30		400 m Hürden ZE
15:50	1.500 m ZE	
16:00	Weitsprung	1.500 m ZE
16:10		Speerwurf 2
16:20	800 m ZE	
16:50		800 m ZE
17:20	200m ZE	
17:40		200 m ZE
18:00	4x100 m ZE	
18:20		4x100 m ZE