

Ostwestfalenmeisterschaften 2022

Männer, Frauen, Jugend U20 und Jugend U18
am Samstag, 14. Mai 2022 in Minden/Weserstadion
Meldeschluss: Dienstag, **10. Mai 2022**

Meldeanschrift:

Leichtathletik-Meldestelle des SV 1860 Minden, Thorenfeld 3, 32425 Minden

Telefon: 0571 / 9 424 195

e-mail: leichtathletik.meldestelle@sv1860minden.de

oder unter www.ladv.de/westfalen

Bei den Meldungen zu den **Laufwettbewerben** bitte **unbedingt die Laufbestleistung** angeben.

Die **Stellplatzkarten** für die Laufwettbewerbe sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit abzugeben.

Nachmeldungen werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen.

Als Organisationsgebühr wird dafür ein Betrag von **3,00 € pro Disziplin** erhoben.

Wettbewerb	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
100 m	x	x	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x
1.500 m	x	x	x	x	x	x
3.000 m		x	x		x	x
5.000 m	x			x		
100 m Hürden				x	x	x
110 m Hürden	x	x	x			
4 x 100 m	x	x	x	x	x	x
Hochsprung	x	x	x	x	x	x
Stabhochsprung	x	x	x	x	x	x
Weitsprung	x	x	x	x	x	x
Dreisprung	x	x	x	x	x	x
Kugelstoßen	x	x	x	x	x	x
Diskuswurf	x	x	x	x	x	x
Hammerwurf	x	x	x	x	x	x
Speerwurf	x	x	x	x	x	x

Sprunghöhen

Klasse	Hoch	Stabhoch
Männer	1,60 – 1,85 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,90 weiter je 10 cm
männliche Jugend U20	1,60 – 1,85 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,60 weiter je 10 cm
männliche Jugend U18	1,50 – 1,75 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,30 weiter je 10 cm
Frauen	1,30 – 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,20 weiter je 10 cm
weibliche Jugend U20	1,30 – 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,00 weiter je 10 cm
weibliche Jugend U18	1,20 – 1,35 je 5 cm, weiter je 3 cm	1,80 weiter je 10 cm

Zeitplan
Ostwestfalenmeisterschaften 2022
Männer / Frauen / Jugend U20 / Jugend U18
am 14. Mai 2022 in Minden/Weserstadion

Zeit	M	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18	Zeit
11:00	Weit	Weit	Hoch	Diskus (NP)	Diskus (NP)	Kugel (NP)	11:00
11:30	1.500 m	1.500 m	1.500 m				11:30
11:40				1.500 m	1.500 m	1.500 m	11:40
11:50	100 m VL			Hoch	Hoch	Weit	11:50
12:00	Kugel (NP)	Kugel (NP)	Speer				12:00
	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	
12:05		100 m VL					12:05
12:15			100 m VL				12:15
12:30				100 m VL			12:30
12:40					100 m VL		12:40
12:50						100 m VL	12:50
13:00	100 m EL	100 m EL	100 m EL				13:00
	Diskus (NP)	Diskus (NP)	Kugel (NP)				
13:20				100 m EL	100 m EL	100 m EL	13:20
13:45	110 m Hürd	110 m Hürd					13:45
	Hammer (NP)	Hammer (NP)	Hammer (NP)	Hammer (NP)	Hammer (NP)	Hammer (NP)	
13:55			110 m Hürd				13:55
14:00	Hoch	Hoch		Kugel (NP)	Kugel (NP)	Speer	14:00
	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	
14:10				100 m Hürd	100 m Hürd		14:10
14:20			Weit			100 m Hürd	14:20
14:30	800 m	800 m	800 m				14:30
14:45				800 m	800 m	800 m	14:45
15:00	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m				15:00
15:10	Speer	Speer		4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	15:10
15:30	400 m	400 m	Diskus (NP)	Weit	Weit	Hoch	15:30
15:40			400 m				15:40
15:50				400 m	400 m		15:50
16:00						400 m	16:00
16:15		3.000 m	3.000 m		3.000 m	3.000 m	16:15
				Speer	Speer	Diskus (NP)	
16:30	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	16:30
	200 m						
16:40		200 m					16:40
16:50			200 m				16:50
17:00				200 m			17:00
17:10					200 m		17:10
17:20						200 m	17:20
17:30	5.000 m			5.000 m			17:30
Zeit	M	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18	Zeit