

# Offene NRW-Senioren-Winterwurf-Meisterschaften

## 19. November 2022 in Düsseldorf

| Zeit   | M30/35 | M40/45 | M50/55 | M60    | M65    | M70/75 | M80/85 | W30/35 | W40/45 | W50/55 | W60/65 | W70-85 | Zeit  |
|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 10:00  | Hammer | Hammer | Diskus | Diskus | Hammer | Speer  | Speer  | Hammer | Hammer | Hammer | Speer  | Speer  | 10:00 |
| 12:00  | Speer  | Speer  | Hammer | Hammer | Speer  | Diskus | Diskus | Speer  | Speer  | Speer  | Diskus | Diskus | 12:00 |
| 14:00  | Diskus | Diskus | Speer  | Speer  | Diskus | Hammer | Hammer | Diskus | Diskus | Diskus | Hammer | Hammer | 14:00 |
| <b>Hinweis: Bei gleicher Startzeit starten in allen Disziplinen die jüngeren Klassen zuerst.</b> |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |
| <b>Zeitplanänderung vorbehalten !</b>  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |