

Nordrhein-Jugendmeisterschaften
Männliche und Weibliche Jugend U16 / U18 / U20
Inkl. NRW Bahn-Gehen und NRW Hammer
vom 17.-19. Juni 2022
in Krefeld

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Mitte
Örtliche Ausrichter SC Bayer 05 Uerdingen
Austragungsort Covestro Sportpark, Löschenhofweg 70, 47829 Krefeld

Zeitplan

Der endgültige Zeitplan wird spätestens eine Woche nach Meldeschluss auf der Website des LV Nordrhein veröffentlicht.

Meisterschaftswettbewerbe / Qualifikationsleistungen

	MJ U18	MJ U20	WJ U18	WJ U20
100 m	12,20	11,90	13,50	13,40
200 m	25,20	24,30	28,50	28,10
400 m	55,30	54,30	63,30	62,50
110m Hürden	17,00	17,00	17,00	17,10
400m Hürden	66,00	64,00	74,20	71,70
800m	2:09,20	2:06,20	2:30,20	2:29,20
1500m	4:40,00	4:25,20	5:35,20	5:17,20
4x100m	Ohne Qualifikationsleistung (Bitte Bestleistung angeben)			
Hoch	1,73	1,77	1,50	1,53
Stabhoch	3,00	3,20	2,40	2,60
Weit	5,95	6,00	5,00	5,10
Drei	11,00	11,30	9,70	9,90
Kugel	12,00	11,50	10,30	9,30
Diskus	32,00	30,00	24,00	24,00
Speer	43,00	41,00	30,00	29,00
Hammer	ohne	ohne	ohne	ohne

	M14	M15	W14	W15
100 m	13,30	12,80	13,90	13,80
300 m		41,70		46,20
80m Hürden	14,10	13,30	14,30	13,80
300m Hürden		49,70		55,20
800m	2:24,00	2:20,00	2:37,20	2:33,20
4x100m	Ohne Qualifikationsleistung (Bitte Bestleistung angeben)			
Hoch	1,53	1,59	1,47	1,49
Stabhoch	2,40	2,70	2,30	2,40
Weit	5,20	5,40	4,80	4,90
Drei		10,00		9,00
Kugel	9,50	11,30	8,70	9,50
Diskus	24,00	31,00	20,00	21,00
Speer	32,00	35,70	24,00	27,00
Hammer	ohne	ohne	ohne	ohne

	Männer	Frauen
Hammer	ohne	ohne

Sprunghöhen (Änderungen vorbehalten)

Hochsprung	MJ U20:	1,68 m bis 1,83 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	WJ U20:	1,44 m bis 1,59 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	MJ U18:	1,63 m bis 1,78 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	WJ U18:	1,40 m bis 1,55 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	M15:	1,50 m bis 1,65 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	M14:	1,43 m bis 1,58 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	W15:	1,35 m bis 1,50 m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	W14:	1,33 m bis 1,48 m alle 5 cm, dann alle 3 cm

Stabhochsprung	MJ U20:	3,00 m alle 10 cm
	WJ U20:	2,30 m bis 3,55 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	MJ U18:	2,70 m alle 10 cm
	WJ U18:	2,20 m bis 3,55 m alle 10 cm, dann alle 5 cm
	M15:	2,40 m alle 10 cm
	M14:	2,00 m alle 10 cm
	W15:	2,20 m alle 10 cm
	W14:	2,00 m alle 10 cm

Gehwettbewerbe

10:00 Uhr (Zielschluss 10:45 Uhr)	3.000 m Gehen	Weibliche Jugend U16 (Klassenwertung W14 / W15) Weibliche Jugend U18 Männliche Jugend U16 (Klassenwertung M14 / M15)
10:00 Uhr (Zielschluss 10:45 Uhr)	5.000 m Gehen	Männer Männliche Jugend U18 Männliche Jugend U20 Senioren M30 bis M80 Frauen Weibliche Jugend U20 Seniorinnen W30 bis W80

Alle Altersklassen und Strecken werden in einem gemeinsamen Lauf am Samstag, den 18.06.22 um 10:00 Uhr gestartet. Zielschluss ist 45 nach dem Start des Wettbewerbs.

Auf Mindestleistungen wird verzichtet.

Es muss jedoch mit der Meldung der Nachweis eines Geh-Wettkampfes in der Saison 2021 oder 2022 erbracht werden (Angabe von Datum, Ort und Leistung!)

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Athlet*innen, welche die Qualifikationsleistung 2021 oder 2022 erbracht haben. Sollten Sprintstrecken, Hürdenabstände oder Wurfgewichte 2021 unter veränderten Bedingungen erzielt worden sein, entscheidet der Leitende Landestrainer in Absprache mit den Landesdisziplintrainern über eine Teilnahme.

Startunterlagen / Stellplatz

Die Startunterlagen werden am Stellplatz vereinsweise ausgegeben. In den Startunterlagen befinden sich die Startnummern der Athleten sowie die Stellplatzkarten. Die Startunterlagen können nicht einzeln entnommen werden. Nachdem ein Vereinsvertreter die Startunterlagen abgeholt hat, kann diese erst wieder am Ende des Veranstaltungstages am Stellplatz für den kommenden Tag hinterlegt werden.

Achtung: In dieser Saison arbeiten wir wieder mit den klassischen Stellplatzkarten und nicht mit den digitalen Stellplatzkarten.

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Freitag, ab 16:30 Uhr, Samstag ab 8:30 Uhr und am Sonntag ab 08:30 Uhr** im Stadiongebäude (Eingangsbereich).
Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Geräte

Es wird darum gebeten eigene Geräte zu nutzen (Kugel, Diskus, Speer, Hammer). Darüber hinaus werden vom örtlichen Ausrichter im begrenzten Umfang Wurf- und Stoßgeräte zur Verfügung gestellt.

Hammerwurf

Die Wurfgewichte der Männer Frauen, sowie Jugendlichen U20-U18 richten sich nach IWR TR36. Darüber hinaus gilt für WJ U16 3kg und für MJ U16 4kg.

Wettkampfstätten

Es stehen Dreisprungbalken bei 13 m, 11 m und 9 m (der Bereich 7 m wird eingezeichnet) zur Verfügung.

MJ U20	11 m / 13 m	WJ U20	9 m / 11 m
MJ U18	9 m / 11 m	WJ U18	7 m / 9 m / 11 m
M15	9 m / 11 m	W15	7 m / 9 m

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen : <https://lanet3.de>

Meldeschluss : **Montag, 06. Juni 2022**

Organisationsbeiträge : **Jugend:**
Einzel € 8,00
Staffel € 11,00

Erwachsene:
Einzel € 11,00
Staffel € 14,00

Anreisehinweis

Der Covestro-Sportpark ist zu erreichen über die Bundesautobahn A 57 (Köln – Nimwegen) bis zur Ausfahrt Krefeld-Gartenstadt. Weiter in Richtung Gartenstadt, zweimal an der 1. Ampel links und nach ca. 1 km links in den Löschenhofweg zum Covestro-Sportpark.

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: - **0173 59 53 794**.

[Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2022](#)