



1. U12-Talentiade in der Region Nord

am 27. August 2022

Ausrichter: LAZ Rhede

Adresse: Besagroup-Sportpark
Am Sportzentrum 1
46414 Rhede

Meldung: per Mail: laz.rhede@gmx.de
möglichst als Exeltabelle

Meldeschluss: Mittwoch, 20. August 2022

Organisationsgebühr: 2,50€ pro Disziplin (maximal 4 Disziplinen)

Altersklassen und Disziplinangebot:

W10: 30m fliegend, Weitsprung (Zone), Hochsprung, Ballwurf (200g), Kugelstoßen (2kg), 800m

W11: 30m fliegend, Weitsprung (Zone), Hochsprung, Ballwurf (200g), Kugelstoßen (2kg), 2000m

M10: 30m fliegend, Weitsprung (Zone), Hochsprung, Ballwurf (200g), Kugelstoßen (2kg), 800m

M11: 30m fliegend, Weitsprung (Zone), Hochsprung, Ballwurf (200g), Kugelstoßen (2kg), 2000m

Sprunghöhen Hochsprung:

W/M10: Anfangshöhe: 0,90m
Steigerung: +4cm

W/M11: Anfangshöhe: 1,00m
Steigerung: +4cm

Anmerkungen:

In Weitsprung, Ballwurf, Kugelstoßen werden jeweils nur drei Versuche durchgeführt!

Zeitplan

	M10	M11	W10	W11	
10:00	30fl.	Weit	Ball	Hoch 1/ Kugel	10:00
10:15					10:15
10:30					10:30
10:45					10:45
11:00					11:00
11:15	Weit	Ball	Hoch / Kugel	30fl.	11:15
11:30					11:30
11:45					11:45
12:00					12:00
12:15					12:15
12:30	Ball	Hoch / Kugel	30fl.	Weit	12:30
12:45					12:45
13:00					13:00
13:15					13:15
13:30					13:30
13:45	Hoch / Kugel	30fl.	Weit	Ball	13:45
14:00					14:00
14:15					14:15
14:30		2000m			14:30
14:45					14:45
14:50				2000m	14:50
15:00					15:00
15:10	800m				15:10
15:15					15:15
15:25			800m		15:25