

# Lippische Meisterschaften

am Sonntag, den 11. September 2022  
in Lage, Carl-Heinz-Reiche-Stadion am Schulzentrum Werreanger

Ausrichter: LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

Klassen	Wettbewerbe
Männer (mit Seniorenwertung)	100 m - 200 m - 800 m - 5000 m - 4 x 100 m - 4 x 400 m - Hoch - Weit - Drei - Kugel - Diskus - Speer
Frauen (mit Seniorinnenwertung)	100 m - 200 m - 800 m - 5000 m - 4 x 100 m - 4 x 400 m - Hoch - Weit - Drei - Kugel - Diskus - Speer
Männl. Jugend U 20	100 m- 200 m- 800 m- 4 x 100 m- Hoch- Weit- Drei- Kugel- Diskus- Speer
Männl. Jugend U 18	100 m- 200 m- 800 m- 4 x 100 m- Hoch- Weit- Drei- Kugel- Diskus- Speer
Weibl. Jugend U 20	100 m- 200 m- 800 m- 4 x 100 m- Hoch- Weit- Drei- Kugel- Diskus- Speer
Weibl. Jugend U 18	100 m- 200 m- 800 m- 4 x 100 m- Hoch- Weit- Drei- Kugel- Diskus- Speer
Männl. Jgd. M 14 / 15	100m- 300m- 800m- 4x100m- Hoch- Weit- Drei (M15)- Kugel- Diskus- Speer
Weibl. Jgd. W 14 / 15	100m- 300m- 800m- 4x100m- Hoch- Weit- Drei (W15)- Kugel- Diskus- Speer
Männl. Jgd. M 12/13	75 m - 800 m - 4 x 75 m - Hoch - Weit - Kugel - Diskus - Speer - Ball 200g
Weibl. Jgd. W 12/13	75 m - 800 m - 4 x 75 m - Hoch - Weit - Kugel - Diskus - Speer - Ball 200 g
Männl. Kinder M 10/11	50 m- 800 m- 4 x 50 m- Hoch- Weit- Schlagball 80g
Weibl. Kinder W 10/11	50 m- 800 m- 4 x 50 m- Hoch- Weit- Schlagball 80g
Männl. Kinder M 8 / 9	50 m - 800 m - Weit - Schlagball 80 g
Weibl. Kinder W 8 / 9	50 m - 800 m - Weit - Schlagball 80 g

**Meldungen:** bis zum Mittwoch, den 7. September 2022 an:

**Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup**

Tel.: 05265/946957 Email: [UlrichOffel@t-online.de](mailto:UlrichOffel@t-online.de)

(Mo.-Do. telefonisch ab 20.00 bis 22.00 Uhr erreichbar)

**Hinweis:** Im Kurz sprint finden Zeitendläufe statt!

In den Meldungen sind im Kurz sprint bis 200 m Bestleistungen anzugeben. Bei Nichtangabe einer Zeit werden die gemeldeten Teilnehmer entsprechend eingestuft.

**Achtung:** Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden.

**Coronaschutz bestimmung:** Es gelten die aktuellen Bestimmungen . Mit der Hoffnung, dass es keine Einschränkungen gibt.

Anfangshöhen Hochsprung	
Männer, Männliche Jugend U 18 / U 20	1,40 m bis 1,60 m 5 cm, bis 1,80 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Frauen, Weibliche Jugend U 18 / U 20	1,20 m bis 1,40 m 5 cm, bis 1,60 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Männliche Jugend U 16	1,20 m bis 1,40 m 5 cm, bis 1,60 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Weibliche Jugend U 16	1,10 m bis 1,30 m 5 cm, bis 1,50 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Männliche Jugend U 14	1,00 m bis 1,20 m 5 cm, bis 1,40 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Weibliche. Jugend U 14	1,00 m bis 1,20 m 5 cm, bis 1,40 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Männliche Kinder U 12	0,80 m bis 1,10 m 5 cm, bis 1,30 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Weibliche Kinder U 12	0,80 m bis 1,10 m 5 cm, bis 1,30 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Senioren	Steigerung 5 cm, Anfangshöhen M 30/35 1,30 m, M 40/45 1,20 m, M 50/55 1,10 m, M 60/65 1,00 m M 70 u ä. 0,80 m
Seniorinnen	Steigerung 5 cm, Anfangshöhen W 30/35 1,10 m, W 40/45 1,00 m, W 50/55 0,90 m, W 60 u ä. 0,80 m

# Lippische Meisterschaften

am Sonntag, den 11. September 2022  
in Lage, Carl-Heinz-Reiche-Stadion am Schulzentrum Werreanger  
**Zeitplan**

Zeit	Männer Senioren MJ U20 MJ U18	M 14/15	M 12/13	M 10/11	M 8/9	Frauen Seniorinnen WJ U 20 WJ U 18	W 14/15	W 12/13	W 10/11	W 8/9
11.00	Hoch 1	Weit 1	75 m	Weit 2		Speer	Speer	Hoch 2	Ball	
11.10								75 m		
11.20			Kugel				100 m			
11.30						100 m				
11.40						Weit 1				
11.45		100 m								
11.50	Kugel		Speer	Ball				Speer	Weit 2	
11.55	100 m	Hoch 1					Hoch 2			
12.10					50 m					
12.20										50 m
12.30	Speer	Kugel	Hoch 1	50 m						
12.40					Weit 2			Weit 1	50 m	Ball
12.50						200 m				
13.00				Hoch 2			Kugel		Hoch 2	
13.05	200 m									
13.10		Speer				Hoch 1				
13.15	Weit 1									
13.20				4 x 50 m				Kugel	4 x 50 m	
13.30		300 m			Ball		300 m			Weit 2
13.40			4x 75m					4 x 75 m		
13.45						Diskus	Diskus			
13.50	4x 100m	4x 100m	Weit 1							
14.00						4 x 100 m	4x 100 m			
14.10					800 m			Ball		800 m
14.20				800 m					800 m	
14.30			800 m					800 m		
14.35	Diskus	Diskus	Ball			Kugel	Weit 1			
14.40						800 m	800 m			
14.50	800 m	800 m								
15.00	5000 m					5000 m				
15.15	Drei	Drei	Drei (M15)			Drei	Drei	Drei (W15)		
15.30			Diskus					Diskus		
15.40	4 x 400 m					4 x 400 m				

**Der Zeitplan kann nach Eingang der Meldungen überarbeitet werden!!**  
Ein überarbeitete Zeitplan würde den Meldestellen der Vereine per Email zugesandt werden!