

Kreiseinzelmeisterschaften des Vogelsbergkreises mit KILA-Wettkampf

Ausrichter: Alsfelder Sport-Club ´96
Ort: Erlenstadion in Alsfeld
Datum: Samstag, 06.05.2023
Beginn: 09.00 Uhr

Meisterschaftswettbewerbe:

Männer, Frauen, U20, U18: 100, 4x100, 200, Weit, Drei, Hoch, Kugel, Speer

U16: 100, 4x100, Weit, Hoch, Kugel, Speer

U14: 75, 4x75, Weit, Hoch, Kugel, Speer

Steigerungshöhen: Hochsprung: + 3 cm
Die Anfangshöhen werden zu Wettkampfbeginn vom Kampfgericht für die jeweilige Altersgruppe einheitlich festgelegt.

Kinderleichtathletik:

Der Kinderleichtathletikwettbewerb wird gemäß DLV/DLO durchgeführt.

U12: - 50 m (Startblock)

- Weitsprung Zone (4 Versuche, Bestweite zählt)
- Schlagwurf mit freiem Anlauf (Ball 200 g, 4 Versuche, Bestweite zählt)
- 6 x 50 m Staffel

U10: - 40 m (2 x 40 m, Startposition frei, Wertung der besten Zeit)

- Weitsprung-Staffel
- Schlagwurf aus 3er-Rhythmus (Ball 80 g, 4 Versuche, die besten 3 werden addiert)
- Hindernissprint-Staffel (Anlauf zur 1. Hürde = 8 m, Hürdenabstand = 6 m, Hürdenanzahl = 5, Hürdenhöhe = 30 cm, Wechsel erfolgt durch Abklopfen von hinten auf die Schulter)

U8: - 30 m (2 x 30 m, Start in Bauch- und Rückenlage, Wertung der addierten Zeiten)

- Zielweitsprung
- Schlagwurf aus dem Stand (Ball 80 g, 4 Versuche, die besten 3 werden addiert)
- Hindernissprint-Staffel (Anlauf zur 1. Hürde = 7 m, Hürdenabstand = 5 m, Hürdenanzahl = 4, Hürdenhöhe = 15 cm, Wechsel erfolgt durch Abklopfen von hinten auf die Schulter)

Online-Meldungen sind bis Dienstag, 02.05.2023, möglich.

Kinder für den KILA-Wettbewerb bitte bis 02.05.2023 per Excel-Tabelle (Spalten: Vorname, Name, Geschlecht (m oder w), Jahrgang, Vereinsname) melden.

Für jedes gemeldete Team bitte 1 Riegenführer*in namentlich melden.

Bei bis zu 6 teilnehmenden Kindern bitte zusätzlich 1 Helfer*in, bei bis zu 12 Kindern 2 Helfer*innen usw. bis zum 02.05.2023 namentlich melden.

Meldegebühren: Männer/Frauen: 4,00 €, U20/U18: 3,50 €, U16/U14: 3,00 €, U12/U10/U8: 3,50 € pro Teilnehmer
Nachmeldung: 2,00 € je Disziplin

Kontakt: Dr. Erich Falk (verein@asc96.de, Tel. 0176 47732840)

Hinweise:

Für alle Athleten müssen am Wettkampftag Startpässe (U14 und älter) oder Kila-Teilnahmeerklärungen (U12 und jünger) vorliegen. Auf Nachfrage müssen diese vom Verein vorgelegt werden können.

Alle Teilnehmer*innen erhalten Startnummern (bitte Sicherheitsnadeln mitbringen!) und Urkunden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Schäden oder Verluste!

Zeitplan Kreiseinzelmeisterschaften 2023 + KILA

| Zeit | Männer U20/U18 | Frauen U20/U18 | MJU16 M15*/M14 | MJU14 M13/12 | WJU16 W15*/14 | WJU14 W13/12 |
|-------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 9.00 | Speer | Hoch 1 | Speer | Speer | Hoch 1 | Hoch 2 |
| 9.15 | | | | | | |
| 9.30 | | | | | | |
| 9.45 | | | | | | |
| 10.00 | 100 | Speer | 100 | 75 ZVL | Speer | Speer |
| 10.15 | Drei 1 Weit 2 | | Drei 1* Weit 2 | Weit 2 | | |
| 10.30 | | | | | | |
| 10.45 | | | | | | |
| 11.00 | | | | | | 75 ZVL |
| 11.15 | | 100 | | | 100 | |
| 11.30 | Hoch 1 | Drei 1 Weit 2 | Hoch 1 | Hoch 1 | Drei 1* Weit 2 | Weit 2 |
| 11.45 | | | | | | |
| 12.00 | | | | 75 EL | | 75 EL |
| 12.15 | 4x100 | | 4x100 | | | |
| 12.30 | Kugel | 4x100 | Kugel | Kugel | 4x100 | |
| 12.45 | | | | 4x75 | | 4x75 |
| 13.00 | 200 | 200 | | | | |
| 13.15 | | | | | | |
| 13.30 | | Kugel | | | Kugel | Kugel |

Kinderleichtathletik

| | U12 | U10 | U8 |
|-------|----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 13.00 | | Einteilung der Teams | Einteilung der Teams |
| 13.15 | Einteilung der Teams | | |
| 13.30 | | Schlagwurf (Ball) | Zielweitsprung 3+4 |
| 13.45 | 50 | | |
| 14.00 | | | |
| 14.15 | | | |
| 14.30 | Schlagwurf (Ball) | 40 | |
| 14.45 | | | Hindernis-Sprint-Staffel |
| 15.00 | | | |
| 15.15 | | Weitsprung-Staffel 3+4 | |
| 15.30 | | | Schlagwurf (Ball) |
| 15.45 | 6x50 | | |
| 16.00 | | | |
| 16.15 | Weitsprung 1+2 | Hindernis-Sprint-Staffel | |
| 16.30 | | | 30 |
| 16.45 | | | |
| 17.00 | | Siegerehrung | |
| 17.15 | | | Siegerehrung |
| 17.30 | Siegerehrung | | |

Es handelt sich hierbei um einen vorläufigen Zeitplan, bitte beachten Sie Änderungen, die auf www.asc96.de veröffentlicht werden und am Wettkampftag aushängen!