

**Nordrhein Hallenmeisterschaften &
Nordrhein Winterwurfmeisterschaften 2023
am 14. und 15. Januar 2023 in Leverkusen**

SA

ZEITPLAN Samstag, 14. Januar 2023

SA

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	EinlageWB	Uhrzeit
11:30	Weit / Stab			Kugel		60mH V		11:30
11:45				60mH F				11:45
11:55		60mH V						11:55
12:05					60mH V			12:05
12:15			60mH V					12:15
12:25	60mH V							12:25
12:40	3000m ZE		3000m ZE					12:40
12:55		3000m ZE		3000m ZE				12:55
13:00				Drei		Drei / Kugel	Weit	13:00
13:20						60mH F		13:20
13:30				60mH E				13:30
13:40		60mH F						13:40
13:50					60mH F			13:50
14:00			60mH F					14:00
14:10	60mH F							14:10
14:15							60m	14:15
14:35							Kugel	14:35
14:45		Drei			Drei			14:45
14:50						200m ZE		14:50
15:00				Stab / Hoch1		Stab / Hoch1		15:00
15:25					200m ZE			15:25
15:40				200m ZE				15:40
15:50								15:50
15:55			200m ZE					15:55
16:10	Drei	200m ZE	Drei					16:10
16:25	200m ZE	Kugel						16:25
16:55							200m	16:55
17:00	Hoch1							17:00
17:05						800m ZE		17:05
17:15					800m ZE			17:15
17:25		800m ZE		800m ZE				17:25
17:35	800m ZE		800m ZE					17:35
17:40								17:40

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	EinlageWB	Uhrzeit
11:30	Hammer	Speer	Hammer	Hammer				11:30
13:15		Diskus		Speer				13:15
14:45			Speer					14:45
15:00			Diskus	Diskus				15:00

Stand: 09.01.2023

Änderungen vorbehalten!

**Nordrhein Hallenmeisterschaften &
Nordrhein Winterwurfmeisterschaften 2023
am 14. und 15. Januar 2023 in Leverkusen**

SO

ZEITPLAN Sonntag, 15. Januar 2023

SO

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Uhrzeit
10:30		Weit 1	Stab		Stab / Kugel	60m V	10:30
10:45					60m V		10:45
11:00				60m V		Weit 2	11:00
11:15			60m V				11:15
11:30		60m V					11:30
11:45	60m V						11:45
12:00						60m Z	12:00
12:10					60m Z		12:10
12:20				60m F			12:20
12:30	Kugel		60m F				12:30
12:40		60m Z			Weit 1		12:40
12:50	60m Z						12:50
13:00			Weit 2				13:00
13:35						60m F	13:35
13:40					60m F		13:40
13:45				60m E			13:45
13:50			60m E				13:50
13:55		60m F					13:55
14:00	60m F	Stab					14:00
14:15						400m ZE	14:15
14:25				400m ZE			14:25
14:30				Weit 2			14:30
14:35		400m ZE	Kugel				14:35
14:45					400m ZE		14:45
14:55			400m ZE				14:55
15:00		Hoch 1					15:00
15:05	400m ZE						15:05
15:25	1500m ZE		1500m ZE		1500m ZE		15:25
15:30							15:30
15:35		1500m ZE		1500m ZE		1500m ZE	15:35
15:55						4x200m ZE	15:55
16:10					4x200m ZE		16:10
16:25				4x200m ZE			16:25
16:30			Hoch 1		Hoch 1		16:30
16:40			4x200m ZE				16:40
16:55		4x200m ZE					16:55
17:10	4x200m ZE						17:10
17:25		3x800m ZE					17:25
17:35	3x1000m ZE						17:35
17:45							17:45

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Uhrzeit
10:30	Speer	Hammer			Hammer	Hammer	10:30
12:15						Speer	12:15
12:30					Diskus		12:30
13:35						Diskus	13:35
14:00					Speer		14:00
14:45	Diskus						14:45

Stand: 09.01.2023

Änderungen vorbehalten!