

# DJK Jung Siegfried Herzogenrath

Lust auf eine neue Herausforderung?

Wie weit kommst Du in einer Stunde? Beim

## Herzogenrather Stundenlauf 2023

kannst Du dies testen!

Klassen: M/W - U18 / U20 / Hauptklasse / DLO

Altersklassenwertung alle 5 Jahre

Wann: 15.04.2023

Wo: Schulzentrum Herzogenrath

Bardenberger Str.

Startzeiten:

- |         |                            |
|---------|----------------------------|
| 1. Lauf | 15:30 h                    |
| 2. Lauf | 17:00 h falls erforderlich |

Meldeschluss: 13.04.2023

Meldungen an [heike.herma@gmx.de](mailto:heike.herma@gmx.de)

mit Angabe der 10 km Zeit

Nachmeldungen sind bis 15.04.2023 15:00 h

möglich

Startgeld: Erwachsene 8 €

U18 / U20: 5 €

Nachmeldegebühr: 3 €

Ein 2. Lauf findet bei mehr als 40 Voranmeldungen statt.