

**Nordrhein-Westfälische Hallenmeisterschaften &
Nordrhein-Westfälische Winterwurfmeisterschaften 2023
am 4. und 5. Februar 2023 in Düsseldorf**

SA

ZEITPLAN Samstag, 04. Februar 2023

SA

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Einlage WB	Uhrzeit
11:30	Weit / Stab			Kugel		60mH V		11:30
11:45				60mH V				11:45
11:50								11:50
11:55		60mH V						11:55
12:05					60mH V			12:05
12:15			60mH V					12:15
12:25	60mH F							12:25
12:40	3000m ZE		3000m ZE					12:40
12:45							Weit	12:45
12:55		3000m ZE		3000m ZE				12:55
13:00		Kugel		Drei		Drei		13:00
13:20						60mH ZE		13:20
13:30				60mH ZE				13:30
13:40		60mH ZE						13:40
13:50					60mH ZE			13:50
14:00			60mH ZE					14:00
14:10	60mH E							14:10
14:25							60m	14:25
14:30						Kugel		14:30
14:45		Drei		Hoch 1	Drei	Hoch 1		14:45
14:55						200m ZE		14:55
15:00				Stab		Stab		15:00
15:20					200m ZE			15:20
15:45				200m ZE				15:45
15:50							Kugel	15:50
16:00			200m ZE					16:00
16:10			Drei					16:10
16:15		200m ZE						16:15
16:30	200m ZE							16:30
16:40	Drei							16:40
16:55							200m	16:55
17:00	Hoch 2							17:00
17:05					800m ZE			17:05
17:15			800m ZE					17:15
17:25	800m ZE							17:25
17:35		800m ZE		800m ZE		800m ZE		17:35

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Uhrzeit
11:30	Hammer	Speer	Hammer	Hammer			11:30
13:15			Diskus				13:15
13:30				Speer			13:30
14:30				Diskus			14:30
15:00			Speer				15:00
15:45		Diskus					15:45

**Nordrhein-Westfälische Hallenmeisterschaften &
Nordrhein-Westfälische Winterwurfmeisterschaften 2023
am 4. und 5. Februar 2023 in Düsseldorf**

SO

ZEITPLAN Sonntag, 05. Februar 2023

SO

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Uhrzeit
10:00			3000m/5000m Bahngehen alle Klassen				10:00
10:30		Weit 1	Stab		Stab / Kugel		10:30
10:50						60m V	10:50
11:05					60m V		11:05
11:15						Weit 2	11:15
11:20				60m V			11:20
11:35			60m V				11:35
11:50		60m V					11:50
12:00	Kugel		Kugel				12:00
12:05	60m V						12:05
12:20						60m Z	12:20
12:30					60m Z		12:30
12:40			Weit 1	60m Z	Weit 1		12:40
12:50			60m Z				12:50
12:55				Weit 2			12:55
13:00		60m Z					13:00
13:10	60m Z						13:10
13:55						60m F	13:55
14:00		Stab			60m F		14:00
14:05				60m F			14:05
14:10			60m F				14:10
14:15		60m F					14:15
14:20	60m F						14:20
14:35						400m ZE	14:35
14:45				400m ZE			14:45
14:55		400m ZE					14:55
15:00		Hoch 1					15:00
15:05					400m ZE		15:05
15:15			400m ZE				15:15
15:25	400m ZE						15:25
15:45	1500m ZE		1500m ZE		1500m ZE		15:45
16:05		1500m ZE		1500m ZE		1500m ZE	16:05
16:30						4x200m ZE	16:30
16:45					4x200m ZE		16:45
17:00			Hoch 1	4x200m ZE	Hoch 1		17:00
17:15			4x200m ZE				17:15
17:30		4x200m ZE					17:30
17:45	4x200m ZE						17:45
18:00		3x800m ZE					18:00
18:10	3x1000m ZE		3x1000m ZE				18:10

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Uhrzeit
10:30	Speer	Hammer			Hammer	Hammer	10:30
11:45					Diskus		11:45
12:25						Speer	12:25
13:15	Diskus						13:15
14:30						Diskus	14:30
14:40					Speer		14:40