

## Paderborner Hallenmeeting

Sonntag, 11. Dezember 2022

- Veranstalter:** LC Paderborn e.V.
- Ort:** Ahorn-Sportpark  
Ahornallee 20, 33106 Paderborn
- Meldungen:** **Bis Freitag, 02. Dezember 2022** auf einem DLV-Meldebogen mit Angabe der Bestzeit in den Laufwettbewerben und Anfangshöhe beim Stabhochsprung an [meldungen@lcpaderborn.de](mailto:meldungen@lcpaderborn.de).
- Ummeldungen sind am Veranstaltungstag nicht mehr möglich.  
Die Veranstaltung wird nach IWR/DLO durchgeführt.
- Meldegebühren:** Männer/Frauen/Jugend: Einzel: **7,00 €**  
MJ U16/WJ U16: Einzel: **5,00 €**  
Staffel: **10,00 €**
- Nachmeldungen werden gegen ein höheres Meldegeld nur angenommen, wenn es Zeitplan und Teilnehmerzahl zulassen.  
Es wird je Nachmeldung zzgl. **3,00 €** berechnet.
- Die Startgebühren können Vorort nur **bar** bezahlt werden.  
Es ist **keine** Kartenzahlung möglich.
- Wettkampfanlage:** Vollkunststoffanlage; Spikes max. 6mm Dornlänge zugelassen; elektronische Zeitmessung für alle Sprint- und Laufwettbewerbe
- Wettkampfbeginn:** 10:30 Uhr
- Wettbewerbe:** **Männer; MJ U20; MJ U18:**  
60m, 60mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4 x 200m, Hoch, Stab, Weit, Kugel
- Frauen; WJ U20; WJ U18:**  
60m, 60mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4 x 200, Hoch, Stab, Weit, Kugel
- MJ U16; WJ U16:**  
60m, 60mH, 300m, 800m, Hoch, Stab, Weit, Kugel
- Anfangshöhen:**  
Hochsprung:  
Männer; MJ U20: 1,60 m Frauen; WJ U20: 1,40 m  
MJ U18; MJ U16: 1,40 m WJ U18; WJ U16: 1,30 m
- Steigerung 4 x um 5 cm, danach weiter um 3 cm.

Stabhochsprung:

Es gibt unabhängig von Altersklasse und Geschlecht zwei Anfangszeiten:

10:30 Uhr Anfangshöhe: 2,00 m

13:30 Uhr Anfangshöhe: 3,00 m

Steigerung jeweils um 10 cm.

Bei den 60m-Sprints gibt es jeweils Vor- und Endläufe. Die Lauferteilung erfolgt nach gemeldeter Vorleistung. In die Endläufe gelangen die fünf Zeitschnellsten der Vorläufe.

Bei den 60m-Hürdenläufen gibt es nur Zeitendläufe.

Hinweis: Beim Hürdensprint stehen aus Sicherheitsgründen nur 4 Sprintbahnen zur Verfügung.

Die Laufwettbewerbe (800m ,1500m, 3000m) finden unabhängig von der Altersklasse statt. Die Einteilung der Läufe erfolgt nach der Meldeleistung.

Für die Altersklasse U14 finden keine Wettkämpfe statt.

**Stellplatz:** Startnummernausgabe ab 9 Uhr am Stellplatz (Rezeption im Eingangsbereich der Halle). Für die Sprint- und Laufwettbewerbe müssen die Stellplatzkarten spätestens **60 Minuten** vor dem jeweiligen Start abgegeben werden!

**Ergebnisse:** Die Ergebnisse werden über einen Live-Server bereitgestellt. Dieser wird per Aushang bekannt gegeben.  
Die Ergebnislisten werden nach der Veranstaltung unter [www.lcpaderborn.de](http://www.lcpaderborn.de) veröffentlicht.

**Auszeichnungen:** Die ersten Drei der technischen Wettbewerbe und die drei Zeitschnellsten erhalten Urkunden. Eine Siegerehrung findet nicht statt.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

**Wichtig:** Der Veranstalter behält sich vor die Teilnehmer zu begrenzen. Bei großen Teilnehmerfeldern in den technischen Wettbewerben werden Meldungen nach Meldeschluss nicht mehr berücksichtigt.

**Corona:** Für Sportler:innen, Trainer:innen und Zuschauer:innen gelten die aktuellen Hygienevorschriften des Ahorn-Sportparks. Siehe unter [www.ahorn-sportpark.de](http://www.ahorn-sportpark.de)